

Notre maison d'édition, **4Trainer**, est spécialisée dans la publication d'ouvrages de référence dédiés à la préparation physique et à l'entraînement sportif.

Nous proposons une **grille de tarifs spécifiques** pour nos **partenaires enseignants** intéressés par nos titres, souhaitant les inclure dans leurs programmes et en faire **bénéficier leurs étudiants**

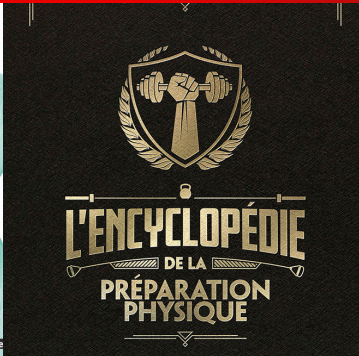
Sélection de notre catalogue :



La kiné du sport

34,90€

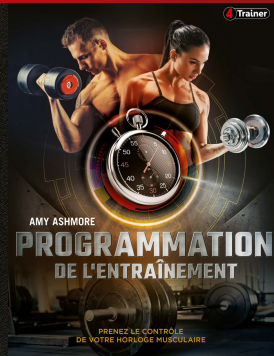
•Ce guide complet explique la mise en pratique des principes de l'EBP en Kinésithérapie du sport



L'encyclopédie de la préparation physique

89,90€

•La référence mondiale dans le domaine de l'entrainement et de la préparation physique



Programmation de l'entraînement

29,90€

•Les clés pour comprendre le fonctionnement de l'horloge musculaire



Stretch To Win

26,90€

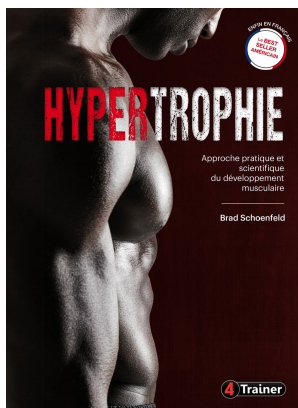
•Une méthode d'assouplissement inédite basée autour de 10 principes clés



Développer la vitesse

27,90€

• Le guide ultime pour améliorer sa vitesse



Hypertrophie

29,90€

•Approche pratique et scientifique du développement musculaire



L'art du Hiit

34,90€

•Méthode référente pour l'entrainement à haute intensité



Développer la puissance

29,90€

•Repoussez vos limites de la performance musculaire



Pliométrie

34,90€

•Développez votre puissance et votre éplisivité



L'échauffement

34,90€

•Maximiser les performances et améliorer le développement sportif sur le long terme

Retrouvez notre catalogue complet sur le site www.4trainer.fr - Tous nos ouvrages sont disponibles à l'achat par des collectivités

Réductions

À partir de 30 Livres

À partir de 10 Livres

À partir de 1 livre



Moyens de Paiement



Chèque

Bon administratif



Carte Bancaire

Virement Bancaire



Contact : communication@4trainer.fr

À retourner par courrier ou mail.

Adresse : 4TRAINER - ZA de Thouars, 7 bis rue Alfred de Musset, 33400 TALENCE

Mail : communication@4trainer.fr

N° du Bon de commande :

4Trainer Éditions
ZA de Thouars
7 bis rue Alfred de Musset
33400 TALENCE
communication@4trainer.fr

Date :	
Nom et prénom :	
Établissement d'enseignement :	
Adresse :	
Code Postal :	
Ville :	
Mail :	
Téléphone :	

TITRE DU LIVRE	Quantité	PRIX UNITAIRE TTC	REMISE	Total TTC
			Total	

*TVA = 5,5%

Forfait Livraison : 10€ / Offert dès 10 livres
En France Métropolitaine

Conditions de règlement : À la commande

Signature du prestataire :

Signature du client :